

## Δημοτικό

## Εστιατόριο - Πρόγραμμα Σεπτεμβρίου 2020

		Τρίτη 1	Τετάρτη 2	Πέμπτη 3	Παρασκευή 4
		Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές
		Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
		Κοτόπουλο με πατάτες	Φακές	Σουβλάκι χοιρινό με κριθαράκι	Πατάτες ογκρατέν
		Τυρί-Σαλάτα	Σαλάτα-ψωμί	Τυρί	Τυρί
	Ψωμί	Γλυκό (χαλβάς φαροάλων)	Σαλάτα	Σαλάτα	
Ημέρα	Δευτέρα 7	Τρίτη 8	Τετάρτη 9	Πέμπτη 10	Παρασκευή 11
Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
Μεσημεριανό	Κοχυλάκια με σάλτσα	Σνίτσελ κοτόπουλο με	Ρεβύθια	Μπιφτέκι με ρύζι	Πίτσα λαχανικών
	Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί-Σαλάτα	Τυρί	Τυρί-Σαλάτα
	κεφαλοτύρι		Γλυκό (πουτίγκα)	Σαλάτα	Ψωμί
Ημέρα	Δευτέρα 14	Τρίτη 15	Τετάρτη 16	Πέμπτη 17	Παρασκευή 18
Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
Μεσημεριανό	Μακαρονάκι κοφτό	Γιουβαρλάκια	Φακές	Κοτόπουλο φούρνου με πουρέ πατάτας	Πίτσα με τυριά
	Κεφαλοτύρι	Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί	Σαλάτα
	Σαλάτα	Τυρί	Ελιές	Σαλάτα	Χυμός
		Ψωμί	Ψωμί		
Ημέρα	Δευτέρα 21	Τρίτη 22	Τετάρτη 23	Πέμπτη 24	Παρασκευή 25
Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
Μεσημεριανό	Κρέας (μοσχάρι) κοκκινιστό με	Πατάτες ογκρατέν	Φασολάδα	Φιογκάκια με σάλτσα ντομάτας	Ανάμεικτα λαχανικά
	Σαλάτα	Τυρί	Τυρί-Σαλάτα	Τυρί	Τυρί-Σαλάτα
	Ψωμί	Σαλάτα	Ψωμί	Σαλάτα	Ψωμί
Ημέρα	Δευτέρα 28	Τρίτη 29	Τετάρτη 30		
Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές		
	Γάλα	Γάλα	Γάλα		
Μεσημεριανό	Πέννες με κιμά	Κοτόπουλο με πατάτες	Φακές		
	Κεφαλοτύρι	Τυρί	Σαλάτα		
	Σαλάτα	Σαλάτα	Ελιές, ψωμί		