

Εστιατόριο - πρόγραμμα Οκτωβρίου ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ			Ημέρα	Πέμπτη 1	Παρασκευή 2
			Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές
			Μεσημεριανό	Κρέας κοκκινιστό Ρύζι Σαλάτα	Φασολάδα Τυρί-Σαλάτα Ψωμί
Ημέρα	Δευτέρα 5	Τρίτη 6	Τετάρτη 7	Πέμπτη 8	Παρασκευή 9
Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές
Μεσημεριανό	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα	Μπριζόλες με πατάτες	Φακές	Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι	Πίτσα με τυριά ή
	Κεφαλοτύρι	Τυρί	Σαλάτα-ελιές	Τυρί	Αρακάς-πατάτες
	Σαλάτα	Σαλάτα	Γλυκό (χαλβάς φαρσάλων)	Σαλάτα	Τυρί-Σαλάτα
Ημέρα	Δευτέρα 12	Τρίτη 13	Τετάρτη 14	Πέμπτη 15	Παρασκευή 16
Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	
Μεσημεριανό	Μπιφτέκι με ρύζι	Πατάτες ογκρατέν	Φασολάδα	Κρεατόσουπα	ΑΡΓΙΑ
	Τυρί	Σαλάτα	Τυρί-Ψωμί	Σαλάτα	
	Σαλάτα	Τυρί	Γλυκό (κορμός)	Ψωμί	
Ημέρα	Δευτέρα 19	Τρίτη 20	Τετάρτη 21	Πέμπτη 22	Παρασκευή 23
Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές	Μπουφές
Μεσημεριανό	Παστίτσιο με τυριά	Κρέας λεμονάτο	Ρεβύθια	Γιουβαρλάκια	Ανάμεικτα λαχανικά
	Σαλάτα	Πατάτες	Τυρί-Ψωμί	Τυρί	Τυρί-Σαλάτα
		Σαλάτα	Γλυκό (πουτίγκα)	Ψωμί	ή Πίτσα με τυριά
Ημέρα	Δευτέρα 26	Τρίτη 27	Τετάρτη	Πέμπτη 29	Παρασκευή 30
Πρωινό	Μπουφές	Μπουφές		Μπουφές	Μπουφές
Μεσημεριανό	Μακαρονάκι κοφτό	Μπιφτέκι με πατάτες		Σνίτσελ κοτόπουλο με ρύζι	Φακές
	Κεφαλοτύρι	Τυρί		Τυρί	Σαλάτα
	Σαλάτα	Σαλάτα		Σαλάτα	Γλυκό (χαλβάς σιμιγδάλι)