

ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ			Εστιατόριο - Πρόγραμμα Οκτωβρίου 2020				
			Ημέρα	Πέμπτη 1	Παρασκευή 2	Σάββατο 3	
Η παιδιάτρος Τσίγκα Αθανασία	Οι μαγείρισσες Τρύφων Κατερίνα Τζατζάλα Άννα Παπαγεωργίου Πόπη		<b>Πρωινό</b>	Κέικ βανίλιας Γάλα	Αυγόφτετες Γάλα	Κασεροπιτάκια Γάλα	
			<b>Δεκατιανό</b>	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
			<b>Μεσημεριανό</b>	Κρέας κοκκινιστό	Φασολάδα	Μακαρονάκι κοφτό	
		Ρύζι		Τυρί-Σαλάτα	Κεφαλοτύρι		
		Σαλάτα		Ψωμί	Σαλάτα		
Ημέρα	Δευτέρα 5	Τρίτη 6	Τετάρτη 7	Πέμπτη 8	Παρασκευή 9	Σάββατο 10	
<b>Πρωινό</b>	Ψωμί με κασέρι Γάλα	Τσουρέκι Γάλα	Βούτυρο με μαρμελάδα Γάλα	Τυροπιτάκια Γάλα	Corn Flakes Γάλα	Κρέπες με τυρί Γάλα	
	<b>Δεκατιανό</b>	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
<b>Μεσημεριανό</b>	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα	Ψαρόσουπα (πατάτα- καρότο)	Φακές	Κοτόπουλο φούρνου	Αρακάς-πατάτες	Χυλοπίτες	
	Κεφαλοτύρι Σαλάτα	Σαλάτα Ψωμί	Σαλάτα-ελιές Ψωμί	Κριθαράκι Τυρί-Σαλάτα	Τυρί-Σαλάτα Ψωμί	Τυρί Σαλάτα	
	Ημέρα	Δευτέρα 12	Τρίτη 13	Τετάρτη 14	Πέμπτη 15	Παρασκευή 16	Σάββατο 17
<b>Πρωινό</b>	Βούτυρο με μαρμελάδα Γάλα	Λουκουμάδες Γάλα	Αυγόφτετες Γάλα	Σταφιδόψωμο Γάλα	ΑΡΓΙΑ		
	<b>Δεκατιανό</b>	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο			
<b>Μεσημεριανό</b>	Μπιφτέκι με ρύζι	Γιαχνί πατάτες	Φασολάδα	Κρεατόσουπα (μοσχάρι-πατάτες- καρότο)			
	Τυρί Σαλάτα	Τυρί Σαλάτα	Τυρί-Σαλάτα Ψωμί	Σαλάτα Ψωμί			
	Ημέρα	Δευτέρα 19	Τρίτη 20	Τετάρτη 21			Πέμπτη 22
<b>Πρωινό</b>	Corn Flakes Γάλα	Τυροκούλουρο Γάλα	Βούτυρο με μαρμελάδα Γάλα	Κουλουράκια Γάλα	Ψωμί με κασέρι Γάλα	Μηλόπιτα Γάλα	
	<b>Δεκατιανό</b>	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
<b>Μεσημεριανό</b>	Πασίτσιο με τυριά Σαλάτα	Κρέας λεμονάτο Πατάτες Σαλάτα	Ρεβύθια Τυρί-Σαλάτα Ψωμί	Γιουβαρλάκια Τυρί Ψωμί	Ανάμεικτα λαχανικά Τυρί-Σαλάτα Ψωμί	Πίτσα με τυριά Σαλάτα	
	Ημέρα	Δευτέρα 26	Τρίτη 27	Τετάρτη 28	Πέμπτη 29	Παρασκευή 30	Σάββατο 31
	<b>Πρωινό</b>	Βούτυρο με μαρμελάδα Γάλα	Κασεροπιτάκια Γάλα		Corn Flakes Γάλα	Αυγόφτετες Γάλα	Κέικ καρότου Γάλα
<b>Δεκατιανό</b>		Φρούτο	Φρούτο		Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
<b>Μεσημεριανό</b>	Μακαρονάκι κοφτό	Κεφτεδάκια με πατάτες	Κοτόσουπα		Φακές	Πατάτες φούρνου	
	Κεφαλοτύρι Σαλάτα	Τυρί Σαλάτα	Τυρί-Σαλάτα Ψωμί		Σαλάτα-ελιές Ψωμί	Τυρί Σαλάτα	