

ΠΛΑΤΩΝ

Εστιατόριο Δημοτικό

Νοέμβριος 2020

Ημέρα	Δευτέρα 2	Τρίτη 3	Τετάρτη 4	Πέμπτη 5	Παρασκευή 6
Πρωινό	Ψωμί με κασέρι-γαλοπούλα	Κέικ βανίλιας - βούτυρο με μέλι	corn flakes ή ψωμί μαρμελάδα	Λουκουμάδες αλμυροί (τυρί-κασέρι)	Βούτυρο με μαρμελάδα ή ταχίни με κακάο
Μεσημεριανό	Πέννες	Κοντοσούβλι	Ρεβύθια	Κρέας κοκκινιστό	Φασολάκια
	Σάλτσα λαχανικών	Πατάτες	Τυρί-Ψωμί	Ρύζι	Τυρί-Σαλάτα-Ψωμί
	Κεφαλοτύρι	Τυρί-Σαλάτα	Γλυκό (κορμός)	Σαλάτα	ή Πίτσα με τυριά
Ημέρα	Δευτέρα 9	Τρίτη 10	Τετάρτη 11	Πέμπτη 12	Παρασκευή 13
Πρωινό	corn flakes ή ψωμί μαρμελάδα	Σταφιδόψωμο ή ψωμί κασέρι	Βούτυρο με μαρμελάδα ή μέλι	Τυροπιτάκια	Ψωμί με κασέρι-γαλοπούλα
Μεσημεριανό	Τριβελάκια	Σούπα Μινεστρόνε	Φακές	Κοτόπουλο φούρνου	Αρακάς-πατάτες
	Κιμάς	Λουκάνικο	Τυρί-Σαλάτα-Ψωμί	Κριθαράκι	Τυρί
	Κεφαλοτύρι	Τυρί-Σαλάτα-Ψωμί	Γλυκό (χαλβάς σιμιγδάλι)	Σαλάτα	Ψωμί
Ημέρα	Δευτέρα 16	Τρίτη 17	Τετάρτη 18	Πέμπτη 19	Παρασκευή 20
Πρωινό	Βούτυρο με μαρμελάδα ή μέλι	Κέικ καρότου ή αλμυρό (με τυριά)	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Τσουρέκι ή ταχίни με κακάο	corn flakes ή ψωμί μαρμελάδα
Μεσημεριανό	Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα ντομάτας και βασιλικό	Κεφτεδάκια με πατάτες φούρνου	Φασολάδα	Σνίτσελ κοτόπουλο με ρύζι ή Κοτόσουπα	Ανάμεικτα λαχανικά ή πίτσα λαχανικών
	Κεφαλοτύρι	Τυρί φέτα	Τυρί φέτα-ψωμί	Τυρί φέτα	Τυρί-Σαλάτα
	Σαλάτα	Σαλάτα	Γλυκό (πουτίγκα)	Ψωμί	Ψωμί
Ημέρα	Δευτέρα 23	Τρίτη 24	Τετάρτη 25	Πέμπτη 26	Παρασκευή 27
Πρωινό	Ψωμί με κασέρι-γαλοπούλα	Βούτυρο με μαρμελάδα ή μέλι	ΑΡΓΙΑ	Μηλόπιτα	corn flakes ή ψωμί μαρμελάδα
Μεσημεριανό	Παστίτσιο με κιμά	Ογκρατέν πατάτες		Μπριζόλες στο φούρνο	Φακές
	Κεφαλοτύρι	Τυρί φέτα		Ρύζι	Σαλάτα-ελιές-ψωμί
	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Γλυκό (χαλβάς φαρσάλων)	
Ημέρα	Δευτέρα 30				
Πρωινό	Βούτυρο με μαρμελάδα ή μέλι				
Μεσημεριανό	Φιογκάκια με σάλτσα ντομάτας				
	Κεφαλοτύρι Σαλάτα				