

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ

**Εστιατόριο**

**Δημοτικού**

**Ιανουάριος 2021**



Ημέρα	Δευτέρα 11	Τρίτη 12	Τετάρτη 13	Πέμπτη 14	Παρασκευή 15
Πρωινό	corn flakes -κέικ	Βούτυρο με μαρμελάδα ή μέλι	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Ψωμί με κασέρι-γαλοπούλα	Μηλόπιτα - ταχίни με κακάο
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
Μεσημεριανό	Μακαρονάκι κοφτό	Γιουβαρλάκια	Φακές	Κοτόπουλο φούρνου	Πατάτες φούρνου λεμονάτες
	Σάλτσα ντομάτας με βασιλικό	Τυρί	Σαλάτα-ελιές-ψωμί	Κριθαράκι	Τυρί
	Κεφαλοτύρι	Ψωμί	Γλυκό (χαλβάς σιμιγδάλι)	Τυρί-Σαλάτα	Σαλάτα
Ημέρα	Δευτέρα 18	Τρίτη 19	Τετάρτη 20	Πέμπτη 21	Παρασκευή 22
Πρωινό	Βούτυρο με μαρμελάδα ή μέλι	Κέικ καρότου ή αλμυρό (με τυριά)	Τυροπιτάκια-ψωμί κασέρι	Τοστ-Κουλουράκια	corn flakes ή ψωμί μαρμελάδα
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
Μεσημεριανό	Βίδες μακαρόνια	Μπριζόλες στο φούρνο	Φασολάδα	Κεφτεδάκια με ρύζι	Ανάμεικτα λαχανικά ή πίτσα λαχανικών
	Σάλτσα ντομάτας με πιπεριά	Πατάτες	Τυρί φέτα-ψωμί	Τυρί φέτα	Τυρί-Σαλάτα
	Κεφαλοτύρι	Τυρί-Σαλάτα	Γλυκό (πουτίγκα)	Σαλάτα	Ψωμί
Ημέρα	Δευτέρα 25	Τρίτη 26	Τετάρτη 27	Πέμπτη 28	Παρασκευή 29
Πρωινό	Ψωμί με κασέρι-γαλοπούλα	Βούτυρο με μαρμελάδα ή μέλι	Λουκουμάδες αλμυροί (τυρί-κασέρι)	Τσουρέκι ή ταχίни με κακάο	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
Μεσημεριανό	Πέννες με κιμά	Ογκρατέν πατάτες	Ρεβύθια	Σνίτσελ κοτόπουλο με κριθαράκι	Αρακάς-πατάτες ή πίτσα μα τυριά
	Κεφαλοτύρι	Τυρί φέτα	Τυρί φέτα-ψωμί	Τυρί φέτα	Τυρί-Σαλάτα
	Σαλάτα	Σαλάτα	Γλυκό (κορμός)	Σαλάτα	Ψωμί