



**ΠΛΑΤΩΝ**  
**Ιανουάριος**

**Βρεφονηπιακός**  
**2021**

Η παιδιάτρος  
**Τσίγκα**  
**Αθανασία**

Οι μαγείρισσες  
**Παπαγεωργίου**  
**Πόπη**  
**Τρύφων Κατερίνα**  
**Τζατζάλα Άννα**

**Τρύφων**  
**Κατερίνα**

Ημέρα	Δευτέρα 11	Τρίτη 12	Τετάρτη 13	Πέμπτη 14	Παρασκευή 15	Σάββατο 16
Πρωινό	corn flakes	Βούτυρο με μαρμελάδα	Αυγόφτετες	Ψωμί με κασέρι	Μηλόπιτα	Ταχίни με κακάο
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
Δεκατιανό	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
Μεσημεριανό	Μακαρονάκι κοφτό	Γιουβαρλάκια	Φακές	Κοτόπουλο φούρνου	Πατάτες φούρνου λεμονάτες	Χυλοπίτες
	Σάλτσα λαχανικών	Τυρί	Σαλάτα-ελιές	Κριθαράκι	Τυρί	Τυρί
	Κεφαλοτύρι	Ψωμί	Ψωμί	Τυρί-Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Ημέρα	Δευτέρα 18	Τρίτη 19	Τετάρτη 20	Πέμπτη 21	Παρασκευή 22	Σάββατο 23
Πρωινό	Βούτυρο με μαρμελάδα	Κέικ καρότου	Τυροπιτάκια	Κουλουράκια αλμυρά	corn flakes	Κρέπες με τυρί
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
Δεκατιανό	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
Μεσημεριανό	Βίδες μακαρόνια	Κρεατόσουπα	Φασολάδα	Κεφτεδάκια με ρύζι	Ανάμεικτα λαχανικά	Πατάτες φούρνου
	Κεφαλοτύρι	Σαλάτα	Τυρί φέτα	Τυρί φέτα	Τυρί-Σαλάτα	Τυρί φέτα
	Σαλάτα	Ψωμί	Ψωμί	Σαλάτα	Ψωμί	Σαλάτα
Ημέρα	Δευτέρα 25	Τρίτη 26	Τετάρτη 27	Πέμπτη 28	Παρασκευή 29	
Πρωινό	Ψωμί με κασέρι	Βούτυρο με μαρμελάδα	Λουκουμάδες αλμυροί	Τσουρέκι	Αυγόφτετες	
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	
Δεκατιανό	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
Μεσημεριανό	Πέννες με κιμά	Γιαχνί πατάτες	Ρεβύθια	Κοτόσουπα	Αρακάς-πατάτες	
	Κεφαλοτύρι	Τυρί-Σαλάτα	Τυρί-Σαλάτα	Τυρί φέτα	Τυρί-Σαλάτα	
	Σαλάτα	Ψωμί	Ψωμί	Ψωμί	Ψωμί	