

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021

ΗΜΕΡΑ			Τετάρτη 1	Πέμπτη 2	Παρασκευή 3	Σάββατο 4
ΠΡΩΙΝΟ			Ταχίνι με κακάο	Corn Flakes	Κέικ καρότου	
			Γάλα	Γάλα	Γάλα	
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ			Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ			Φασολάκια	Κοτόπουλο κριθαράκι	Μακαρονάκι κοφτό	
			Τυρί	Σαλάτα	Τυρί	
			Ψωμί	Τυρί	Σαλάτα	
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 6	Τρίτη 7	Τετάρτη 8	Πέμπτη 9	Παρασκευή 10	Σάββατο 11
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Βούτυρο με μαρμελάδα	Δημητριακά	Αυγόφετες	Τοστ	
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Γεμιστά	Μακαρόνια με σάλτσα	Φακές	Κοτόσουπα	Γιαχνί πατάτες	
	Τυρί	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί	
	Σαλάτα	Κεφαλοτύρι	Ψωμί	Ψωμί	Σαλάτα	
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 13	Τρίτη 14	Τετάρτη 15	Πέμπτη 16	Παρασκευή 17	Σάββατο 18
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Βούτυρο με μαρμελάδα	Τυροπιτάκια	Κέικ καρότου	Ελαιόψωμο	Κρέπες
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Μακαρονάκι κοφτό	Γιουβαρλάκια	Φασολάδα	Κοτόπουλο με πατάτες	Κριθαρότο	Πίτσα με τυριά
	Κεφαλοτύρι	Τυρί-Σαλάτα	Τυρί-Σαλάτα	Τυρί	Τυρί	Σαλάτα
	Σαλάτα	Ψωμί	Ψωμί	Σαλάτα	Σαλάτα	
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 20	Τρίτη 21	Τετάρτη 22	Πέμπτη 23	Παρασκευή 24	Σάββατο 25
ΠΡΩΙΝΟ	Corn flakes	Ψωμί κασέρι	Αυγόφετες	Μαρμελάδα	Κέικ αλμυρό	Τυροπιτάκια
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Φιογκάκια σάλτσα ντομάτα	Πατάτες ογκρατέν	Φακές	Κοκκινιστό	Ανάμεικτα λαχανικά	Χυλοπίτες
	Σαλάτα	Τυρί	Σαλάτα	Ρύζι	Τυρί-Σαλάτα	Τυρί
	Ψωμί	Σαλάτα	Ψωμί	Σαλάτα	Ψωμί	Σαλάτα
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 27	Τρίτη 28	Τετάρτη 29	Πέμπτη 30		
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Γαλατόπιτα	Βούτυρο με μαρμελάδα	Αυγόφετες		
	Γάλα	Γάλα	Γάλα	Γάλα		
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο		
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πέννες με κιμά	Κοτόσουπα	Φακές	Κεφτεδάκια κριθαράκι	Η παιδίατρος	Οι μαγείρισσες
	Κεφαλοτύρι	Τυρί-Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί	Τσίγκα Αθανασία	Τζατζάλα Άννα
	Σαλάτα	Ψωμί	Ψωμί	Σαλάτα		Παπαγεωργίου Πόπη