

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025**

ΗΜΕΡΑ		Τρίτη 1	Τετάρτη 2	Πέμπτη 3	Παρασκευή 4
ΠΡΩΙΝΟ	Η παιδιάτρος Τσίγκα Αθανασία Οι μαγείρισσες Παπαγεωργίου Πηνελόπη Τζατζάλα Άννα	Σπιτικό κέικ καρότου	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερούκοκκο	Χειροποίητο τυρόψωμο	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι
		Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ		Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ		Πατάτες γιαχνί Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 7	Τρίτη 8	Τετάρτη 9	Πέμπτη 10	Παρασκευή 11
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ σοκολάτας	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Χειροποίητο κασεροκούλουρο	Ψωμί με ταχίνι με κακάο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	ή αστράκι	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πέννες μακαρόνια ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Ψαρόσουπα ή σούπα λαχανικών Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Ρυζότο λαχανικών Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Αρακάς-πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 14	Τρίτη 15	Τετάρτη 16	Πέμπτη 17	Παρασκευή 18
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά ή ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ βανίλιας	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο	 <p align="center">Καλό Πάσχα ΚΑΙ Καλή Ανάσταση</p>	
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα		
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο		
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κοχυλάκια Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Ανάμεικτα λαχανικά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί		
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 21	Τρίτη 22	Τετάρτη 23	Πέμπτη 24	Παρασκευή 25
ΠΡΩΙΝΟ			Τοστ με κασέρι	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερούκοκκο	Χειροποίητο τυροκούλουρο
			Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ			Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ			Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα ντομάτας Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κρεατόσουπα Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 28	Τρίτη 29	Τετάρτη 30		
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Σπιτική μηλόπιτα	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι		
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα		
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο		
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί		