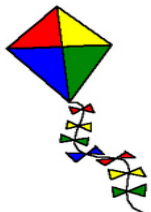




**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ  
ΜΑΡΤΙΟΣ 2025**

ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 3	Τρίτη 4	Τετάρτη 5	Πέμπτη 6	Παρασκευή 7
ΠΡΩΙΝΟ		Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ βανίλιας	Αυγόφτετες με μέλι ή τυρί
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ		Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ		Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ		Μακαρονάκι κοφτό   Σάλτσα ντομάτας, κεφαλοτύρι, σαλάτα	Φασολάδα   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Κοτόσουπα   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Πατάτες γιαχνί   Τυρί φέτα, σαλάτα
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 10	Τρίτη 11	Τετάρτη 12	Πέμπτη 13	Παρασκευή 14
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά ή ψωμί με κασέρι	Χειροποίητο ελαιόψωμο	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο	Σπιτικό κέικ με τυριά	Ψωμί με βούτυρο και ταχίνι με κακάο
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια ή κουσκουσάκι   Σάλτσα λαχανικών, κεφαλοτύρι, σαλάτα	Ψαρόσουπα   Σαλάτα, ψωμί	Φακές   Σαλάτα, ψωμί	Γιουβαρλάκια   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Ανάμεικτα λαχανικά   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 17	Τρίτη 18	Τετάρτη 19	Πέμπτη 20	Παρασκευή 21
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο	Σπιτική μηλόπιτα	Ψωμί με κασέρι	Δημητριακά ή ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα	Αυγόφτετες με μέλι ή τυρί
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πέννες μακαρόνια ή αστράκι   Σάλτσα ντομάτας, κεφαλοτύρι, σαλάτα	Κοτόπουλο με ρύζι   Τυρί φέτα, σαλάτα	Φασολάδα   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Κρεατόσουπα   Σαλάτα, ψωμί	Κριθαρότο   Τυρί φέτα, σαλάτα
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 24	Τρίτη 25	Τετάρτη 26	Πέμπτη 27	Παρασκευή 28
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο		Ψωμί με κασέρι	Χειροποίητο τυροκούλουρο	Ψωμί με βούτυρο και μέλι ή ταχίνι με κακάο
	Φρέσκο γάλα		Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο		Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Μακαρονάκι κοφτό   Κεφαλοτύρι, σαλάτα		Φακές   Σαλάτα, ψωμί	Μπιφτάκι με πατάτες   Τυρί φέτα, σαλάτα	Φασολάδα   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 31				
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	<p align="center"><b>Η παιδιάτρος</b> Τσίγκα Αθανασία</p> <p align="center"><b>Οι μαγείρισσες</b> Τζατζάλα Άννα Παπαγεωργίου Πηνελόπη</p>			
	Φρέσκο γάλα				
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο				
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κοχυλάκια με κιμά   Κεφαλοτύρι, σαλάτα				