



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025**

ΗΜΕΡΑ	Τρίτη 1	Τετάρτη 2	Πέμπτη 3	Παρασκευή 4	
ΠΡΩΙΝΟ	Σπιτικό κέικ καρότου ή ψωμί με κασέρι	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερούκοκκο ή δημητριακά	Χειροποίητο τυρόψωμο ή ψωμί με γαλοπούλα	Αυγόφετες με τυρί ή μέλι	
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πατάτες γιαχνί   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φακές   Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (χαλβάς σιμιγδάλι)	Κοτομπουκιές με ρύζι   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κριθαρότο   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 7	Τρίτη 8	Τετάρτη 9	Πέμπτη 10	Παρασκευή 11
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι ή δημητριακά	Σπιτικό κέικ σοκολάτας ή ψωμί με γαλοπούλα	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι ή τυροπιτάκια	Χειροποίητο κασεροκούλουρο ή ψωμί με βούτυρο και μέλι	Ψωμί με ταχίни με κακάο ή σπανακοπιτάκια
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πέννες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας   Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Πατάτες φούρνου   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φασολάδα   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (ρεβανί)	Κοχυλάκια με μανιτάρια ραγού   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Σπιτική πίτσα λαχανικών ή Αρακάς   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
<p><b>Καλό Πάσχα</b> <b>Καλή Ανάσταση</b></p> 					
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 28	Τρίτη 29	Τετάρτη 30		
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι ή μπουγάτσα κρέμα	Σπιτική μηλόπιτα ή ψωμί με γαλοπούλα	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι ή τυροπιτάκια		
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα		
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών   Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές   Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (ζελέ φρούτων)		