

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ
ΜΑΙΟΣ 2025**

ΗΜΕΡΑ				Πέμπτη 1	Παρασκευή 2
ΠΡΩΙΝΟ	Η παιδιάτρος Τσίγκα Αθανασία Οι μαγείρισσες Τζατζάλα Άννα Παπαγεωργίου Πηνελόπη	 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ		Δημητριακά ή Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ				Φρέσκο Γάλα	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ				Φρούτο	Γιαχνί πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 5	Τρίτη 6	Τετάρτη 7	Πέμπτη 8	Παρασκευή 9
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Σπιτικό κέικ καρότου	Τοστ με τυρί
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κοφτό μακαρονάκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Ψαρόσουπα ή σούπα λαχανικών Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Γιουβαρλάκια Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 12	Τρίτη 13	Τετάρτη 14	Πέμπτη 15	Παρασκευή 16
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο μαρμελάδα ροδάκινο	Χειροποίητο τυροψωμο	Ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ σοκολάτας	Ψωμί με ταχίνι και κακάο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρονία με σάλτσα ντομάτας Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Ανάμεικτα λαχανικά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 19	Τρίτη 20	Τετάρτη 21	Πέμπτη 22	Παρασκευή 23
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ βανίλιας	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο	Χειροποίητο τυροκούλουρο	Δημητριακά ή Ψωμί με κασέρι
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πέννες μακαρονία με σάλτσα λαχανικών ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κρεατόσουπα (Μοσχάρι, πατάτα, καρότο) Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Ριζότο λαχανικών Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Αρακάς πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 26	Τρίτη 27	Τετάρτη 28	Πέμπτη 29	Παρασκευή 30
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Σπιτική μηλόπιτα	Χειροποίητο ελαιόψωμο	Ψωμί με κασέρι	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Τριβελάκια ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί, ελιές	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Πατάτες φούρνου λεμονάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής