



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ-ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
ΜΑΪΟΣ 2025**

ΗΜΕΡΑ				Πέμπτη 1	Παρασκευή 2
ΠΡΩΙΝΟ					Ψωμί με βούτυρο και μέλι ή ψωμί με κασέρι
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					Φρέσκο Γάλα
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 5	Τρίτη 6	Τετάρτη 7	Πέμπτη 8	Παρασκευή 9
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά ή Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Ψωμί με κασέρι ή γαλοπούλα	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Σπιτικό κέικ καρότου ή ψωμί με κασέρι	Τοστ με τυρί ή corn flakes
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κοτομπουκιές με ρύζι Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (κορμός σοκολάτας)	Γιουβαράκια Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 12	Τρίτη 13	Τετάρτη 14	Πέμπτη 15	Παρασκευή 16
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο μαρμελάδα ροδάκινο ή ψωμί με κασέρι	Χειροποίητο τυρόψωμο ή ψωμί με βούτυρο και μέλι	Μπουγάτσα με κρέμα ή ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ σοκολάτας ή ψωμί με γαλοπούλα	Ψωμί με ταχίни και κακάο ή τυροπιτάκια
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κοχυλάκια με σάλτσα λαχανικών Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (χαλβάς αμυγδαλένιος)	Ανάμεικτα λαχανικά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί ή σπιτική πίτσα με λαχανικά
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 19	Τρίτη 20	Τετάρτη 21	Πέμπτη 22	Παρασκευή 23
ΠΡΩΙΝΟ	Ρυζόγαλο ή ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ βανίλιας ή ψωμί με γαλοπούλα	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερίκοκο ή σπανακοπιτάκια	Χειροποίητο τυροκούλουρο ή ψωμί με βούτυρο και μέλι	Δημητριακά ή Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Σπαγγέτι με σάλτσα μανιταριών Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κεμπάπ κρέας με πατάτες φούρνου Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (ζελέ φρούτων)	Μπιφτέκι με κριθαράκι Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Αρακάς πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 26	Τρίτη 27	Τετάρτη 28	Πέμπτη 29	Παρασκευή 30
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι ή ψωμί με γαλοπούλα	Σπιτική μηλόπιτα ή τυροπιτάκια	Χειροποίητο ελαιόψωμο ή ταχίни με κακάο	Τοστ με κασέρι ή τοστ ανάμεικτο	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Μακαρόνια με κιμά Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (μπισκοτογλυκό)	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Πατάτες φούρνου λεμονάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής ή σπιτική πίτσα μαργαρίτα