

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025					
ΗΜΕΡΑ			Τετάρτη 1	Πέμπτη 2	Παρασκευή 3
ΠΡΩΙΝΟ	Η παιδιάτρος Τσίγκα Αθανασία Οι μαγείρισσες Τζατζάλα Άννα Παπαγεωργίου Πηνελόπη		Ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ βανίλιας	Αυγό βραστό, τυρί, ψωμί
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ			Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ			Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
			Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 6	Τρίτη 7	Τετάρτη 8	Πέμπτη 9	Παρασκευή 10
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Ψωμί με ταχίνι και κακάο	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Σπιτικό κέικ αλμυρό	Ψωμί με κασέρι
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Μακαρονάκι κοφτό Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Γιουβαρλάκια Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοτόπουλο με κριθαράκι Σαλάτα εποχής, ψωμί	Γιαχνί πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 13	Τρίτη 14	Τετάρτη 15	Πέμπτη 16	Παρασκευή 17
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο	Χειροποίητο τυρόψωμο	Σπιτικό κέικ σοκολάτας	ΑΡΓΙΑ	Ψωμί με κασέρι
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα		Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο		Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πέννες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κρεατόσουπα Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί		Φασολάκια λαδερά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 20	Τρίτη 21	Τετάρτη 22	Πέμπτη 23	Παρασκευή 24
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκκοκο	Σπιτικό κέικ καρότου	Χειροποίητο ελαιόψωμο	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Ψωμί με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα κεράσι
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια ή κουσκουράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Ανάμεικτα λαχανικά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κεφτεδάκια με ρύζι Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Πατάτες φούρνου λεμονάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 27	Τρίτη 28	Τετάρτη 29	Πέμπτη 30	Παρασκευή 31
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	ΑΡΓΙΑ	Αυγό βραστό, τυρί, ψωμί	Χειροποίητο κασεροκούλουρο	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο
	Φρέσκο Γάλα		Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο		Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κοραλάκια με σάλτσα λαχανικών ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής		Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Γιαχνί πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ					