

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 1	Τρίτη 2	Τετάρτη 3	Πέμπτη 4	Παρασκευή 5
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο	Σπιτικό κέικ βανίλιας	Αυγό βραστό, τυρί, ψωμί	Χειροποίητο ελαιόψωμο	Ψωμί με κασέρι
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Τριβελάκια ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοκκινιστό με κριθαράκι Σαλάτα εποχής	Γιαχνί πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 8	Τρίτη 9	Τετάρτη 10	Πέμπτη 11	Παρασκευή 12
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Σπιτική μηλόπιτα	Ψωμί με κασέρι	Αυγόφετες με τυρί	Κουλούρι σησαμένιο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κοφτό μακαρονάκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Ψαρόσουπα ή σούπα λαχανικών σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κεφτεδάκια με ρύζι Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φασολάκια λαδερά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 15	Τρίτη 16	Τετάρτη 17	Πέμπτη 18	Παρασκευή 19
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο	Σπιτικό κέικ καρότου	Αυγό βραστό, τυρί, ψωμί	Χειροποίητο τυρόψωμο	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πέννες μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών ή κουσκουσάκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Κρεατόσουπα Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Πατάτες φούρνου λεμονάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 22	Τρίτη 23	Τετάρτη 24	Πέμπτη 25	Παρασκευή 26
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι			
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα			
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο			
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Σούπα λαχανικών Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί			
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 29	Τρίτη 30			
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο	Ψωμί με ταχίνι και κακάο	Η παιδιάτρος Τσίγκα Αθανασία Οι μαγείρισσες Τζατζάλα Άννα Παπαγεωργίου Πηνελόπη Μουρουζίδου Χαρά	 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ	
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα			
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο			
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Φιογκάκια Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Γιουβαρλάκια Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί			