

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 1	Τρίτη 2	Τετάρτη 3	Πέμπτη 4	Παρασκευή 5
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο ή ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ βανίλιας ή ψωμί με γαλοπούλα	Αυγό βραστό, ψωμί, τυρί ή ψωμί με ταχίνι και κακάο	Χειροποίητο ελαιόψωμο ή ψωμί με βούτυρο και μέλι	Ψωμί με κασέρι ή cornflakes
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί, γλυκό (ζελέ φρούτων)	Κεμπάπ με κριθαράκι Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής	Γιαχνί πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 8	Τρίτη 9	Τετάρτη 10	Πέμπτη 11	Παρασκευή 12
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι ή ψωμί με γαλοπούλα	Σπιτική μηλόπιτα ή τوست με κασέρι	Δημητριακά ή Τυροπιτάκια	Αυγόφετες με τυρί ή μέλι	Σάντουιτς με τυρί φέτα και ντομάτα ή κουλούρι σησαμένιο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Σπαγγέτι με κιμά Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Ογκρατέν πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (χαλβάς σιμιγδάλι)	Κεφτεδάκια με ρύζι Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φασολάκια λαδερά Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί ή σπιτική πίτσα μαργαρίτα
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 15	Τρίτη 16	Τετάρτη 17	Πέμπτη 18	Παρασκευή 19
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο ή ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ καρότου ή ψωμί με γαλοπούλα	Αυγό βραστό, τυρί, ψωμί ή δημητριακά	Χειροποίητο τυρόψωμο ή Ψωμί με ταχίνι και κακάο	Ψωμί με κασέρι ή Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Πέννες μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Κοκκινιστό με κριθαράκι Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (κορμός σοκολάτας)	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Πατάτες φούρνου λεμονάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 22	Τρίτη 23	Τετάρτη 24	Πέμπτη 25	Παρασκευή 26
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι ή ψωμί με βούτυρο και μέλι	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι ή Ψωμί με γαλοπούλα			
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα			
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Σούπα λαχανικών Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί ή σπιτική πίτσα λαχανικών			