

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026**

ΗΜΕΡΑ			Τετάρτη 1	Πέμπτη 2	Παρασκευή 3
ΠΡΩΙΝΟ	 <b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ</b>		Σπιτικό κέικ βανίλιας	Ψωμί με μαρμελάδα βερούκοκκο	Αυγό βραστό με τυρί φέτα, ψωμί
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ			Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ			Φασολάδα   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Γιουβαρλάκια σούπα   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Ανάμεικτα λαχανικά   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 6	Τρίτη 7	Τετάρτη 8	Πέμπτη 9	Παρασκευή 10
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Ψωμί με ταχίνι και κακάο	Ψωμί με μαρμελάδα κεράσι		
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο		
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Χυλοπίτες   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Τραχανάς σούπα με τυρί φέτα   Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές   Σαλάτα εποχής, ψωμί		
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 13	Τρίτη 14	Τετάρτη 15	Πέμπτη 16	Παρασκευή 17
ΠΡΩΙΝΟ			Τοστ με κασέρι	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο	Χειροποίητο τυροκούλουρο
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ			Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ			Κοχυλάκια   Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κρεατόσουπα   Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 20	Τρίτη 21	Τετάρτη 22	Πέμπτη 23	Παρασκευή 24
ΠΡΩΙΝΟ	Τοστ με κασέρι	Σπιτική μηλόπιτα	Ψωμί με μαρμελάδα βερούκοκκο	Αυγόφετες με τυρί φέτα	Κουλούρι σησαμμένο
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα ντομάτας ή κουσκουσάκι   Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα   Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές   Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κεφτεδάκια με πληγούρι   Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής	Ρεβύθια   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 27	Τρίτη 28	Τετάρτη 29	Πέμπτη 30	
ΠΡΩΙΝΟ	Αυγό βραστό με τυρί φέτα, ψωμί	Σπιτικό κέικ καρότου	Ψωμί με κασέρι	Ψωμί με μαρμελάδα ροδάκινο	<b>Η παιδιάτρος</b> Τσίγκα Αθανασία  <b>Οι μαγείρισσες</b> Τζατζάλα Άννα Παπαγεωργίου Πηνελόπη
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	Φρέσκο Γάλα Φρούτο	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κριθαρότο λαχανικών   Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Φαρόσουπα   Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Γιουβαρλάκια σούπα   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	