



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ
ΜΑΙΟΣ 2026**

ΗΜΕΡΑ					Παρασκευή 1
ΠΡΩΙΝΟ	Η παιδιάτρος Τσίγκα Αθανασία Οι μαγείρισσες Τζατζάλα Άννα Παπαγεωργίου Πηνελόπη	 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ			
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ					
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 4	Τρίτη 5	Τετάρτη 6	Πέμπτη 7	Παρασκευή 8
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ βανίλιας	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Τοστ με τυρί
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Γιαχνί πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 11	Τρίτη 12	Τετάρτη 13	Πέμπτη 14	Παρασκευή 15
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο μαρμελάδα ροδάκινο	Χειροποίητο ελαιόψωμο	Ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ σοκολάτας	Κουλούρι σησαμένιο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Τριβελάκια ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κρεατόσουπα Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοτόπουλο με κριθαράκι Τυρί φέτα, σαλάτα	Ανάμεικτα λαχανικά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 18	Τρίτη 19	Τετάρτη 20	Πέμπτη 21	Παρασκευή 22
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Χειροποίητο τυροκούλουρο	Αυγό βραστό, τυρί φέτα, ψωμί
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κοφτό μακαρονάκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Γουβαρλάκια Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί	Ψαρόσουπα ή σούπα λαχανικών Σαλάτα εποχής, ψωμί	Ριζότο λαχανικών Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 25	Τρίτη 26	Τετάρτη 27	Πέμπτη 28	Παρασκευή 29
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο	Σπιτική μηλόπιτα	Κουλούρι σησαμένιο	Ψωμί με κασέρι	Ψωμί με ταχίни και κακάο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Παστίτσιο με κιμά ή Κουσκουσάκι Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί