


**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ-ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
ΜΑΪΟΣ 2026**

ΗΜΕΡΑ					Παρασκευή 1
ΠΡΩΙΝΟ					
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ					
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 4	Τρίτη 5	Τετάρτη 6	Πέμπτη 7	Παρασκευή 8
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μέλι ή ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ βανίλιας ή ψωμί με γαλοπούλα	Δημητριακά ή Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι ή κουλούρι σησαμένιο	Τοστ με τυρί ή ψωμί με ταχίни και κακάο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κεφτεδάκια με πατάτες και σάλτσα ντομάτας Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί, γλυκό (ζελέ φρούτων)	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 11	Τρίτη 12	Τετάρτη 13	Πέμπτη 14	Παρασκευή 15
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο μαρμελάδα ροδάκινο ή ψωμί με κασέρι	Χειροποίητο τυρόψωμο ή ψωμί με βούτυρο και μέλι	Μπουγάτσα με κρέμα ή ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ σοκολάτας ή ψωμί με γαλοπούλα	Ψωμί με ταχίни και κακάο ή τυροπιτάκια
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Τριβελάκια με σάλτσα λαχανικών Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Κεμπάπ κρέας με πατάτες Σαλάτα εποχής, Τυρί φέτα	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (χαλβάς σιμιγδαλένιος)	Κοτόπουλο με κριθαράκι Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Ανάμεικτα λαχανικά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής ή σπιτική πίτσα λαχανικών
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 18	Τρίτη 19	Τετάρτη 20	Πέμπτη 21	Παρασκευή 22
ΠΡΩΙΝΟ	Ρυζόγαλο ή ψωμί με κασέρι	Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο ή σπανακοπιτάκια	Χειροποίητο τυροκούλουρο ή ψωμί με γαλοπούλα	Αυγό βραστό, τυρί φέτα, ψωμί ή corn flakes
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Κοφτό μακαρονάκι με σπιτική σάλτσα ντομάτας και βασιλικό Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Γιουβαρλάκια Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (ρεβανί)	Κοτομπουκιές με πατάτες Σαλάτα εποχής, Τυρί φέτα	Ριζότο λαχανικών Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 25	Τρίτη 26	Τετάρτη 27	Πέμπτη 28	Παρασκευή 29
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι ή ψωμί με γαλοπούλα	Σπιτική μηλόπιτα ή τυροπιτάκια	Κουλούρι σησαμένιο ή Δημητριακά	Τοστ με κασέρι ή ανάμεικτο	Τυροπιτάκια ή Ψωμί με ταχίни και κακάο
	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα	Φρέσκο Γάλα
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Παστίτσιο με κιμά Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί, σπιτικό γλυκό (κορμός σοκολάτας)	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φακές Σαλάτα εποχής, ψωμί ή σπιτική πίτσα μαργαρίτα