


**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ
ΙΟΥΝΙΟΣ 2026**

ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 1	Τρίτη 2	Τετάρτη 3	Πέμπτη 4	Παρασκευή 5	
ΠΡΩΙΝΟ	Η παιδιάτρος Τσίγκα Αθανασία Οι μαγείρισσες Τζατζάλα Άννα Παπαγεωργίου Πηνελόπη	Ψωμί με μαρμελάδα βερούκοκκο	Αυγό βραστό με τυρί φέτα, ψωμί	Σπιτικό κέικ βανίλιας	Ψωμί με κασέρι	
		Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ		Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ		Πέννες μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών ή αστράκι Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Φακές Σαλάτα, ψωμί	Κοτόσουπα με τραχανά Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Γιαχνί πατάτες Τυρί φέτα, σαλάτα	
		ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 8	Τρίτη 9	Τετάρτη 10	Πέμπτη 11
ΠΡΩΙΝΟ		Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο	Κουλούρι σησαμένιο	Αυγόφετες με τυρί ή μέλι	Ψωμί με κασέρι	Σπιτικό κέικ σοκολάτας
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Παστίτσιο με κιμά ή Κουσκουσάκι Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Ψαρόσουπα ή σούπα λαχανικών Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	Κριθαρότο Τυρί φέτα, σαλάτα	Ανάμεικτα λαχανικά Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 15	Τρίτη 16	Τετάρτη 17	Πέμπτη 18	Παρασκευή 19	
ΠΡΩΙΝΟ	Αυγό βραστό, τυρί φέτα, ψωμί	Χειροποίητο τυροκούλουρο	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Σπιτικό κέικ καρότου	Ψωμί με κασέρι	
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και βασιλικό ή χυλοπίτες Κεφαλοτύρι σαλάτα	Γιουβαρλάκια Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Φακές Σαλάτα, ψωμί	Κοτόπουλο με κριθαράκι Τυρί φέτα, σαλάτα	Φασολάκια λαδερά Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 22	Τρίτη 23	Τετάρτη 24	Πέμπτη 25	Παρασκευή 26	
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερούκοκκο	Σπιτική μηλόπιτα	Τοστ με κασέρι	Ψωμί με ταχίνι και κακάο	Κουλούρι σησαμένιο	
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Μακαρονάκι κοφτό Κεφαλοτύρι, σαλάτα	Κρεατόσουπα σαλάτα, ψωμί	Φακές Σαλάτα, ψωμί	Ριζότο λαχανικών Τυρί φέτα, σαλάτα	Φασολάδα Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί	
ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 29	Τρίτη 30				
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο	Αυγόφετες με τυρί η μέλι	 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ			
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα				
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο				
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σπιτική σάλτσα ντομάτας ή αστράκι Κεφαλοτύρι σαλάτα	Κεφτεδάκια με πληγούρι Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής				