ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026

ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα 3	Τρίτη 4	Τετάρτη 5	Πέμπτη 6	Παρασκευή 7
ΠΡΩΙΝΟ	Κουλούρι σησαμένιο	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο	Σπιτικό κέικ βανίλιας	Ψωμί με κασέρι	Χειροποίητο τυρόψωμο
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Βίδες μακαρόνια με σπιτική σάλτσα ντομάτας ή αστράκι | Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής	Ψαρόσουπα ή σούπα λαχανικών | Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές | Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κοτόσουπα | Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Γιουβέτσι με λαχανικά | Τυρί φέτα, σαλάτα
ΗΜΕΡΑ	**Δευτέρα 10**	**Τρίτη 11**	**Τετάρτη 12**	**Πέμπτη 13**	**Παρασκευή 14**
	Η παιδίατρος Τσίγκα Αθανασία Οι μαγείρισσα Παπαγεωργίου Πηνελόπη		ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ		
ΗΜΕΡΑ	**Δευτέρα 17**	**Τρίτη 18**	**Τετάρτη 19**	**Πέμπτη 20**	**Παρασκευή 21**
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με κασέρι	Κουλούρι σησαμένιο	Ψωμί με μαρμελάδα βερύκοκκο	Σπιτικό κέικ καρότου	Αυγό βραστό, τυρί φέτα, ψωμί
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Μακαρονάκι κοφτό | Σάλτσα ντομάτας, κεφαλοτύρι, σαλάτα	Κοτόπουλο με κριθαράκι | Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Φακές | Σαλάτα εποχής, ψωμί	Κρεατόσουπα (μοσχάρι, πατάτα, καρότο) | Σαλάτα, ψωμί	Φασολάδα | Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί
ΗΜΕΡΑ	**Δευτέρα 24**	**Τρίτη 25**	**Τετάρτη 26**	**Πέμπτη 27**	**Παρασκευή 28**
ΠΡΩΙΝΟ	Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι	Ψωμί με ταχίνι και κακάο	Ψωμί με κασέρι	Αυγό βραστό, τυρί φέτα, ψωμί	Σπιτικό κέικ σοκολάτας
	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα	Φρέσκο γάλα
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Χυλοπίτες ή κουσκουσάκι | Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής	Ψαρόσουπα ή σούπα λαχανικών | Σαλάτα εποχής, ψωμί	Φακές | Σαλάτα εποχής, ψωμί	Γιουβαρλάκια | Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί	Ανάμεικτα λαχανικά | Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί