

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥ  
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026**

| ΗΜΕΡΑ       | Δευτέρα 3                                                                                  | Τρίτη 4                                | Τετάρτη 5                                                                                                          | Πέμπτη 6                                              | Παρασκευή 7                                       |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ΠΡΩΙΝΟ      | Ψωμί με κασέρι                                                                             | Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα κεράσι   | Σπιτικό κέικ βανίλιας                                                                                              | Χειροποίητο τυρόψωμο                                  | Αυγό βραστό, τυρί, ψωμί                           |
|             | Φρέσκο Γάλα                                                                                | Φρέσκο Γάλα                            | Φρέσκο Γάλα                                                                                                        | Φρέσκο Γάλα                                           | Φρέσκο Γάλα                                       |
| ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | Φρούτο                                                                                     | Φρούτο                                 | Φρούτο                                                                                                             | Φρούτο                                                | Φρούτο                                            |
| ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ | Φιογκάκια ή αστράκι   Κεφαλοτύρι, σαλάτα                                                   | Κοτόσουπα Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί      | Φακές   Σαλάτα, ψωμί                                                                                               | Κεφτεδάκια με κριθαράκι   Τυρί φέτα, σαλάτα           | Αρακάς-πατάτες   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί          |
| ΗΜΕΡΑ       | Δευτέρα 10                                                                                 | Τρίτη 11                               | Τετάρτη 12                                                                                                         | Πέμπτη 13                                             | Παρασκευή 14                                      |
|             | <b>Η παιδίατρος</b><br>Τσίγκα Αθανασία<br><br><b>Η μαγείρισσα</b><br>Παπαγεωργίου Πηνελόπη |                                        |  <b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ<br/>ΠΛΑΤΩΝ</b> |                                                       |                                                   |
| ΗΜΕΡΑ       | Δευτέρα 17                                                                                 | Τρίτη 18                               | Τετάρτη 19                                                                                                         | Πέμπτη 20                                             | Παρασκευή 21                                      |
| ΠΡΩΙΝΟ      | Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ροδάκινο                                                     | Αυγόφτετες με τυρί ή μέλι              | Χειροποίητο ελαιόψωμο                                                                                              | Τοστ με κασέρι                                        | Χειροποίητα τυροπιτάκια                           |
|             | Φρέσκο Γάλα                                                                                | Φρέσκο Γάλα                            | Φρέσκο Γάλα                                                                                                        | Φρέσκο Γάλα                                           | Φρέσκο Γάλα                                       |
| ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | Φρούτο                                                                                     | Φρούτο                                 | Φρούτο                                                                                                             | Φρούτο                                                | Φρούτο                                            |
| ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ | Βίδες μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας   Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής                             | Κρεατόσουπα   Σαλάτα, ψωμί             | Φακές   Σαλάτα, ψωμί                                                                                               | Κοτόπουλο με ρύζι   Τυρί φέτα, σαλάτα                 | Φασολάκια λαδερά   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής, ψωμί |
| ΗΜΕΡΑ       | Δευτέρα 24                                                                                 | Τρίτη 25                               | Τετάρτη 26                                                                                                         | Πέμπτη 27                                             | Παρασκευή 28                                      |
| ΠΡΩΙΝΟ      | Ψωμί με κασέρι                                                                             | Σπιτικό κέικ καρότου                   | Ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα βερύκοκκο                                                                            | Χειροποίητο τυροκούλουρο                              | Αυγό βραστό, τυρί, ψωμί                           |
|             | Φρέσκο Γάλα                                                                                | Φρέσκο Γάλα                            | Φρέσκο Γάλα                                                                                                        | Φρέσκο Γάλα                                           | Φρέσκο Γάλα                                       |
| ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | Φρούτο                                                                                     | Φρούτο                                 | Φρούτο                                                                                                             | Φρούτο                                                | Φρούτο                                            |
| ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ | Πέννες μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών   Κεφαλοτύρι, σαλάτα εποχής                           | Γιουβαρλάκια   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί | Φασολάδα   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί                                                                                 | Ψαρόσουπα ή σούπα λαχανικών   Τυρί φέτα, σαλάτα, ψωμί | Κριθαρότο λαχανικών   Τυρί φέτα, σαλάτα εποχής    |